



Union syndicale Solidaires
31 rue de la Grange aux Belles 75010 Paris
contact@solidaires.org
bulletinsolidairesetegale@solidaires.org



solidaires.org

f @UnionSolidaires
t @Solidaires
i @union_solidaires

 **ÉGALES**

été 2026

PLOUF

**Cahier de vacances
féministe**

Sommaire

page 2 : Mes vacances féministes sans l'extrême droite

page 5 : L'horoscope

page 9 : fivres

page 10: jeux «bingo»

page 11 : jeux «coloriage»

page 12 : guide pour réussir son été

page 13 : slam/poème

page 14 : podcast et spectacle

page 15 : film et livre

page 16 : jeux «mots fléchés»

page 17 : jeux «points à relier»

page 18 : jeux «qui est ce?»

page 19 : k drama, musique et solutions des jeux

page 20 : jeux quel créature marine es-tu

Mes vacances féministes sans l'extrême droite

Depuis 1936 et le gouvernement dit du Front populaire, existent en France des congés payés. Aujourd'hui 5 semaines qui peuvent être un moment parfait pour se reposer mais aussi se cultiver et résister ! On peut lire, visiter, danser, chanter et moult autres activités artistico-sportivo-culturelles. Sauf qu'à l'heure des coupes budgétaires et des appétits rapaces de l'extrême-droite, ce sont les secteurs de la culture et du tourisme qui sont attaqués. Pour passer un été serein féministe, loin de l'extrême-droite, on vous présente quelques idées.

ALERTE ROUGE !

Dès son départ en gare, on fait attention. L'enseigne Relay où on allait acheter son roman de l'été, sa bouteille d'eau ou son magazine préféré est aujourd'hui détenu par le militant milliardaire d'extrême droite Bolloré. Donc, on se prépare avant ! On peut même signer la campagne qui demande que la SNCF se sépare de Bolloré. En plus d'une mise en avant des journaux et livres d'extrême-droite, la presse va avoir tendance à dépolitiser l'ensemble de vos activités. On vous proposera de bronzer par 40° ou encore de visiter moult lieux «apolitiques» et pourtant on ne peut plus politiser. Car l'extrême-droite n'aime pas que bronzer sur les plages de la Côte d'Azur, depuis des années elle investit l'histoire de France en le remixant à sa sauce partout où elle peut. Ainsi même si on aime les chevaux et les armures de Vikings, on ne donne pas d'argent au Puy du Fou de Philippe de Villiers en Vendée. Ce «parc d'attraction» propose une vision blanche, catholique, masculiniste de l'histoire de France ! On ne se propose pas non plus comme figurant aux Murmures de la Cité.

Mais, dis-moi Sud Culture, où vais-je trouver quoi faire cet été alors ?

En attendant que le mouvement syndical ait son propre parc d'attraction où se côtoieront Manifestation Mountain, Usine Occupation, Déconstruit ton mascu ou plante le plus d'arbres possibles, Voici une liste de quelques recommandations :

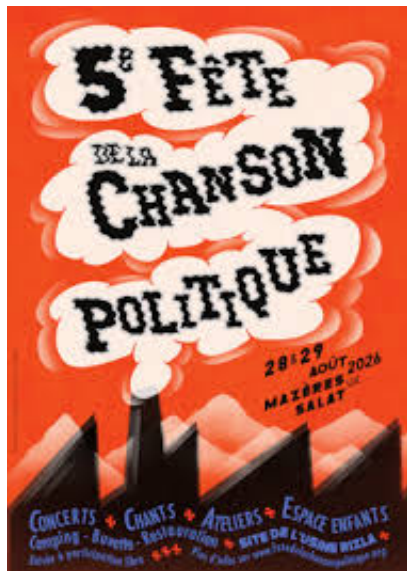
1. Si je suis plutôt danse et chant - et au repos discussions

HAUTES-PYRENEES. 23- 25 juillet. Festival queer de la Montagne Les Esquers. Danse, cabaret, lecture, Queer Quiz, Rap ou Dj SET... de quoi réjouir ta fin de juillet !



BURE. 14-15-16 août, on peut se rendre au Festival Les Bure'lesques (<https://burefestival.org/>) - 3 jours informatifs et festifs ouverts à toutes et tous pour des moments conviviaux et constructifs dans le Sud de la Meuse, organisées par des habitant·es qui refusent de devenir la mégapoubelle nucléaire du pays.





HAUTE-GARONNE. 28-29 août 2026, on peut se retrouver à la Fête de la chanson politique à Mazères sur Salat (en Haute Garonne), une fête féministe, queer et syndicale, avec espace enfant, radio, chorales improvisées et découverte de scènes musicales engagées le tout sur fond de réflexion salariale pour les artistes !

www.fetedelachansonpolitique.org



2. Je suis plutôt écoute et yeux écarquillés

GERS. Du 4 au 8 août, en Terre d'Armagnac dans le Gers, c'est le moment de découvrir le festival féministe Les Moissons d'été. Féministe et écologiste, ce sont des représentations au cœur de la forêt, tout douceur, loin des concurrences et des flonflons inutiles. <https://lesmoissonsdete.wixsite.com/index>

CIRQUE ITINERANT. Tu as raté le festival de cirque féministe Les Incandescentes. Heureusement, on peut aussi aller zieuter la liste des spectacles et leurs tournées d'été : <https://lesincandescentes.fr/repertoire/>

ITINERANT. Levantate ! Soulève-toi. un incroyable spectacle pour se mobiliser. Toutes les dates à retrouver ici : <https://www.ciesalegamine.fr/spectacles/levantate/>

3. Si je suis plutôt canapé, transat, fesses dans l'herbe

On prend le temps de lire.

L'heure est à la mobilisation pour soutenir les éditions indépendantes, impactées par la concentration économique du secteur et dont l'un des diffuseurs principaux (Makassar) vient de lâcher, laissant des impayés colossaux mettant en difficulté de nombreuses maisons d'édition.

Si vous ne les connaissez pas encore, on vous recommande les éditions marseillaises Shed Publishing. Vos vacances seront le moment parfait pour découvrir notamment le magnifique Architectures Lesbiennes de l'autrice Milena Charbit. On peut commander sur leur site et les soutenir : <https://www.helloasso.com/associations/shed-publishing>

Elles ont aussi un lieu à Marseille où il est possible de se rendre ! Plusieurs rendez-vous cet été à retrouver sur leur agenda : <https://shed-publishing.com/Agenda>



Sur les questions féministes, on pourra aussi soutenir les éditions Premiers Matins et Novembre <https://www.pmneditions.com/> et Hystériques et associées. <https://hysteriques-et-associees.sumupstore.com/>
Pour les romans féministes, il y a les éditions Blast : <https://www.editionsblast.fr/>

Et si tu es plutôt BDs, va donc faire un tour du côté des éditions des 3 canards : <https://lestroiscanards.ouvaton.org/qui-sont-les-canards/>





On prend le temps de regarder.

On oublie MyCANAL (détenu par Bolloré aussi), on préfère Arte-France Télé ou un abonnement gratuit ou micro-payant via sa médiathèque ! On oublie UGC (détenu par Bolloré), on préfère les cinémas municipaux et les projections en plein air à la tombée de la nuit. Et aussi :

FOIX. Du 3 au 11 juillet, on pense au festival de films Résistance ! <https://festival-resistances.fr/>



ITINERANT. On regarde le parcours du Cinéma Voyageur. Une découverte originale et engagée du cinéma. https://www.synaps-audiovisuel.fr/cinema_voyageur/

4. Si je suis plutôt marcher, marcher, marcher et découvertes historico-architecturales.

Pour les marcheurs qui aiment lever les yeux, on pense aux visites guidées ! Si vous êtes de passage à Paris, on favorise la plateforme publique Explore Paris (menacée par la droite) où on trouve des dizaines de balades féministes et queer incroyables et très diverses sur l'ensemble de l'agglomération !

Et puisque les offices tourisme ne le font plus, on peut aussi se renseigner auprès la branche de Sud Culture Transmission culturelle pour des visites engagées féministes, queer, sociales, antiracistes et dans toutes les langues en écrivant à mtc@sud-culture.org !

Culture

DES VISITES FÉMINISTES

Des visites guidées féministes et syndicales, c'est possible ! La guide-conférencière Anouk Colombani et le collectif d'histoire sociale Rue de la Commune proposent deux parcours dans Paris autour de la thématique des Communardes et des Résistantes. Deux balades historiques et sociales dans Paris pour illustrer et raconter

une histoire commune au féminin. Communardes ! est issue d'une première balade créée pour la formation nationale sur la Commune en 2021. La balade des Résistantes est liée à un travail sur les lesbiennes dans la Résistance. Les deux parcours font une large place aux travailleuses, aux syndicalistes et à la diversité des engagements des femmes lors de ces deux moments importants de notre histoire sociale. On y croise des fleuristes, des blanchisseuses, des dentistes, des enseignantes, des techniciennes, des postières... Des militantes tuées pour la cause mais aussi des survivantes qui n'ont eu de cesse de porter les luttes. On y parle des solidarités qui prirent corps dans des collectifs et dans la répression entre ces femmes.



Fougère Enchanteresse ascendant Biche Protectrice (21 mars – 15 avril)

- 🌿 **Ton Écosystème de l'Été** : La fraîcheur ombragée d'une forêt de feuillus ou les sentiers boisés.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Cet été, tes radars à red flags sont aiguisés. Tu n'as pas de temps à perdre avec les egos fragiles sous les arbres. En revanche, tes amitiés passent au niveau supérieur : complicité maximale lors des veillées nocturnes.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : Tu laisses le boulot et les dossiers syndicaux au pas de la forêt. Ta seule mission cet été : protéger ton droit sacré à la paresse, allongée dans la mousse.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Le Mojito Sauvage (avec de la menthe fraîchement cueillie et une bonne dose de liberté)
- 🔥 **Punchline Spécial Relou** : « Mon espace personnel fait la taille de ce bois. Recule d'un kilomètre, merci. »

Aulne Solide ascendant Ourse Brune Sage (16 avril – 11 mai)

- 🌿 **Ton Écosystème de l'Été** : Une cabane au bord d'un lac d'altitude ou d'une rivière sauvage en montagne.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Cet été, tes radars à red flags sont aiguisés. Tu n'as pas de temps à perdre avec les ego fragiles sous les arbres. En revanche, tes amitiés passent au niveau supérieur : complicité maximale lors des veillées nocturnes.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : On a essayé de te filer un projet de dernière minute avant ton départ ? Ton message d'absence automatique est un chef-d'œuvre de fermeté féministe. Tu es au milieu des sommets, donc injonction d'être injoignable.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Un Spritz au pamplemousse amer et rafraîchissant, à siroter en observant la vallée.
- 🔥 **Punchline Spécial Relou** : « Tu vois cette mine renfrognée d'ourse ? C'est mon visage de vacances. Ne me force pas à grogner. »

Oxalys Pétillante ascendant Écureuil Agile (12 mai – 6 juin)

- 🌿 **Ton Écosystème de l'Été** : Un gîte géant et survolté loué avec toute ta bande d'amies au fin fond de la Creuse ou de l'Ariège.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Tu sautes d'une branche à une autre, tu organises les grands repas de la tablée, tu papotes avec tout le monde. Ton cœur est un moulin à joie, mais tu ne laisses entrer dans le gîte que les personnes déconstruites.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : Ton cerveau bouscule d'idées pour la rentrée, mais s'il te plaît, pose ce carnet ! Autorise-toi à gaspiller ton agilité dans des jeux de société endiablés ou des siestes collectives dans le jardin..
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Une Limonade maison bien givrée gingembre-citron vert, piquante comme toi.
- 🔥 **Punchline Spécial Relou** : « Désolée, j'ai une capacité d'attention très limitée pour le patriarcat aujourd'hui. Mon écureuil intérieur est déjà sur un autre projet. Bye ! »

Ronce Fruitière Sauvage ascendant Truite Lumineuse (7 juin – 2 juillet)

- 🌿 **Ton Écosystème de l'Été** : Les rives escarpées d'un torrent de montagne ou les chemins de rando de moyenne altitude.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Tu as un côté piquant au premier abord (merci la ronce), mais qui t'apprivoise découvrir un trésor de douceur. En amour, tu es comme la truite : tu n'hésites pas à remonter le courant s'il le faut pour trouver des relations authentiques.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : Tu as passé l'année à piquer ceux qui ne faisaient pas leur part au boulot. En vacances, tu ranges tes épines. Laisse les autres se dépatouiller avec la logistique du quotidien pendant que tu trempe tes pieds dans l'eau fraîche.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Une Margarita aux mûres sauvages, sucré mais corsé.
- 🔥 **Punchline Spécial Relou** : « Frotte-toi à moi si tu veux, mais je te rappelle que la ronce a des épines et que la truite glisse entre les doigts. »

Chêne Immuable ascendant Abeille Rayonnante (3 juillet – 28 juillet)

- 🌿 **Ton Écosystème de l'Été** : Une roulotte en haut de la montagne ou une ferme participative en pleine campagne.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Tu es le pilier de la ruche. Tout le monde veut se reposer à ton ombre ou butiner ton énergie positive. C'est flatteur, mais veille à ce qu'on te donne autant d'amour et de soin que tu en distribues à ta tribu.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : L'abeille veut toujours tout régenter (le planning des ateliers, la bouffe collective...). Alerte sur-menage estival ! Délègue. Laisse le chêne prendre le dessus : reste immobile et regarde les autres bosser.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Un pétillant de litchi avec une cerise au fond et une tranche de citron vert, réconfortant et impérial.
- 🔥 **Punchline Spécial Relou** : « Je ne suis pas là pour butiner tes conversations lourdes. Va faire tes bourdonnements ailleurs. »

Bruyère Fleurie Déterminée ascendant Quetzal Resplendissant (29 juillet – 23 août)

- 🌿 **Ton Écosystème de l'Été** : Les falaises de l'Océan, là où la lande fleurie rencontre le grand large et le vent fort.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Flamboyante et fière. Cet été, tu as décidé de briller de mille feux face à l'horizon, sans t'excuser de prendre de la place. Côté cœur, tu envoies valser les timides et tu célèbres l'amour libre et sauvage.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : Ta détermination fait peur aux sexistes de ton entourage pro, et c'est tant mieux. Tu passes l'été l'esprit léger au sommet des falaises, consciente de ta valeur et de ta force.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Un Cosmopolitan ultra-coloré, digne de tes plumes et du coucher de soleil sur l'océan.
- 🔥 **Punchline Spécial Relou** : « Mes plumes ne sont pas là pour ton décor. Regarde l'océan, il est plus grand que ton ego. »

Roseau Discret ascendant Loutre Joyeuse (24 août – 18 septembre)

- 🌿 **Ton Écosystème de l'Été** : Une grande plage de sable fin ou les marais côtiers pour de longues journées de paresse aquatique.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Tu plies sous les vagues de chaleur mais tu ne romps jamais. Ta saison estivale est placée sous le signe des glissades dans l'eau, des baignades interminables et des fous rires complices avec tes amies sur le sable.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : La rentrée approche ? Tu t'en fiches royalement. Tu fais la planche, tu flottes, tu adoptes la philosophie de la loutre qui se laisse porter par les courants marins. La charge mentale glisse sur toi.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Une Bière artisanale bien fraîche (ou un cidre local) dégustée les pieds dans l'eau.
- 🔥 **Punchline Spécial Relou** : « Tu as vraiment cru que ta lourdeur patriarcale allait réussir à faire couler une loutre ? »

Nénuphar Mystérieux ascendant Couleuvre à Collier Transformatrice (19 septembre – 14 octobre)

- 🌿 **Ton Écosystème de l'Été** : Les vieilles pierres d'un village médiéval traversé par un fleuve tranquille ou un canal ombragé.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Tu mues, tu changes, tu te métamorphoses au détour des ruelles historiques. Cet été, tu laisses derrière toi les relations toxiques. Tu passes des soirées magiques sur les places de village en pierre, entourée de personnes qui respectent ton mystère.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : Immobile en apparence comme le nénuphar sur l'eau du canal, tu recharges tes batteries en profondeur. Si le boulot tente de t'appeler, tu glisses incognito entre deux pavés. L'efficacité attendra septembre.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : jus de myrtille avec un nuage de lait de coco.
- 🔥 **Punchline Spécial Relou** : « Je suis en pleine mue au frais de ces vieilles pierres, et ton audace n'a pas sa place dans mon histoire. Évapore-toi. »

Mousse Ancestrale ascendant Pic Vert Perspicace (15 octobre - 9 novembre)

-  **Ton Écosystème de l'Été** : Un gîte rural en famille, entouré de vieux murs épais, de grands arbres et de calme absolu.
-  **Amour & Sororité** : Rien ne t'échappe (merci le Pic Vert). Tu es un vrai tapis de mousse douillet pour tes proches : écoute, sororité et récits de famille partagés au coin de la grande table. Un été d'ancrage et de transmission.
-  **Travail & Charge Mentale** : Tu as passé l'année à taper du bec pour faire avancer les luttes. Cet été, tu te poses dans la fraîcheur du jardin familial. Tu as le droit de ne plus rien produire, juste de savourer le temps qui passe avec les tiens.
-  **Le Cocktail des Vacances** : Un Cocktail Tonic au Gin et à la fleur de sureau, boisé et rafraîchissant.
-  **Punchline Spécial Relou** : « Ton vieux schéma sexiste est plus périmé que cette charpente du XVIII^e siècle. Trouve un autre terrain. »

Frêne Protecteur ascendant Chouette Intuitive (10 novembre - 5 décembre)

-  **Ton Écosystème de l'Été** : Un refuge ou un chalet de haute montagne, là où les nuits sont les plus pures et les plus fraîches.
-  **Amour & Sororité** : Tu as besoin de hauteur et de ciels étoilés. Les flirts de vacances superficiels ? Très peu pour toi. Tu préfères les longues discussions nocturnes sur un balcon d'altitude, à refaire le monde féministe au frais, loin du tumulte des vallées.
-  **Travail & Charge Mentale** : Ton esprit de chouette ne s'arrête jamais vraiment, mais tu as sagement barricadé ton espace mental là-haut. Tu protèges ton sommeil et ton temps libre comme un trésor sacré. Les dossiers rouvriront à l'automne..
-  **Le Cocktail des Vacances** : Une Infusion glacée hibiscus-menthe, idéale pour observer la Voie Lactée.
-  **Punchline Spécial Relou** : « Ma vision nocturne est excellente, je vois ton harcèlement ordinaire arriver de loin. Demi-tour. »

Bambou Flexible ascendant Panda Roux Éveillé (6 décembre - 31 décembre)

-  **Ton Écosystème de l'Été** : Des vacances itinérantes en mode rando/bivouac, de vallée en vallée.
-  **Amour & Sororité** : Tu es la reine de l'adaptation. Qu'on t'emmène dormir sous tente au sommet ou traverser des contrées sauvages, tu t'amuses de tout. Côté cœur, ta flexibilité s'arrête là où le manque de respect commence. Tu es douce, mais indomptable.
-  **Travail & Charge Mentale** : Le bambou plie sous la charge mais ne rompt jamais... sauf que cet été, tu refuses carrément de plier ! Tu laisses le sac à dos logistique aux autres et tu passes tes journées en mode panda roux : sieste, grignotage de rando, et marche à ton rythme.
-  **Le Cocktail des Vacances** : Un Thé vert glacé pétillant au gingembre pour tenir pendant l'effort.
-  **Punchline Spécial Relou** : « Ma patience est extrêmement flexible, mais là, tu viens de casser le bambou. Alerte avalanche sur ton ego, fuis. »

Saule Pleureur Résilient ascendant Gallinule Poule d'Eau (1^{er} janvier - 26 janvier)

-  **Ton Écosystème de l'Été** : Les berges verdoyantes d'un grand lac de plaine ou d'un étang paisible.
-  **Amour & Sororité** : Tu as les branches qui abritent tes proches au bord de l'eau. Cet été est idéal pour te ressourcer auprès de ta tribu. On vient chercher ta douceur, et tu reçois en retour toute l'affection féministe que tu mérites.
-  **Travail & Charge Mentale** : Tu as beaucoup donné cette année. Les vacances au bord de l'eau sont ton bouclier de résilience. Tu passes en mode « poule d'eau » : tu nages tranquillement dans ton coin, tu refuses qu'on te stresse et tu laisses couler les injonctions de rentrée.
-  **Le Cocktail des Vacances** : Une Citronnade à la lavande, apaisante et parfumée comme un après-midi d'été.
-  **Punchline Spécial Relou** : « Tu vois la sérénité de cette eau ? Ne viens pas y jeter tes pavés de sexisme ordinaire. Hors de mon étang. »

Sapin Majestueux ascendant Louve Protectrice (27 janvier – 21 février)

- 🌲 **Ton Écosystème de l'Été** : Un gîte de montagne isolé au milieu des sapins, partagé avec tes ami·es les plus proches.
- ✳️ **Amour & Sororité** : Impériale et fière, tu veilles sur ta meute dans ton canapé ou autour du feu. Pas un relou ne s'approchera de ton gîte ou de tes amies cet été sans passer ton regard de louve au scanner. Une alliée en or pour des vacances sécurisantes.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : Tu restes droite face aux tempêtes professionnelles toute l'année, mais là, c'est l'été : relâche la pression. Pose tes responsabilités de cheffe de meute au sommet de la montagne et redescends légère. Laisse les autres porter la charge de l'intendance.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Un Mocktail des bois avec sirop de bourgeons de sapin, eau gazeuse et citron pressé, ultra-frais.
- 👉 **Punchline Spécial Relou** : « Je ne suis pas une proie égarée, et ma meute est juste là. Tu veux vraiment tenter ta chance ? »

Campanule Éthérée ascendant Libellule Flamboyante (22 février – 20 mars)

- 🌲 **Ton Écosystème de l'Été** : Un voyage à la découverte des vieux villages perchés et des cités d'art
- ✳️ **Amour & Sororité** : Tu voles au-dessus des vieilles places, tu amènes de la poésie sur les terrasses de café. En amour comme en amitié, tu as besoin de légèreté, de beauté et de connexions d'esprit à esprit au milieu de l'histoire. Tu fuis la lourdeur patriarcale à la vitesse de l'éclair.
- ☀️ **Travail & Charge Mentale** : Ton esprit libre refuse d'être enfermé dans des plannings rigides. Tu vis au jour le jour, tu t'arrêtes au hasard d'une ruelle en pierre pour lire ton bulletin. Une déconnexion totale, esthétique et poétique.
- 🍹 **Le Cocktail des Vacances** : Le Spritz des Libellules : sirop de fleur de sureau, eau pétillante, un trait de jus de citron vert frais et une fleur de violette
- 👉 **Punchline Spécial Relou** : « Ton audace est aussi lourde que ces pavés médiévaux. Je suis déjà loin dans la ruelle suivante, salut ! »



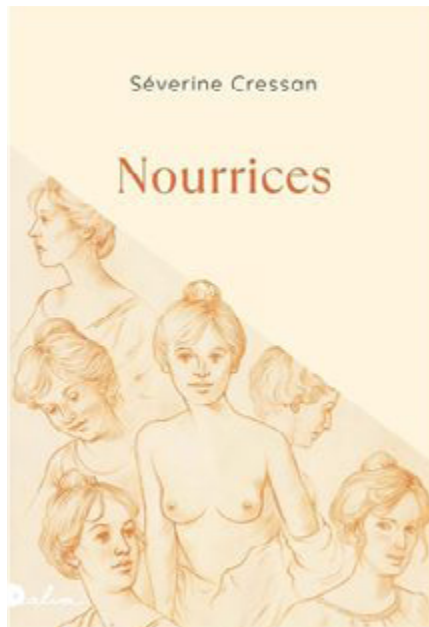
Phallers de Chloé Delaume

Roman qui se lit vite et qui fait un bien fou !!!

On suit les aventures de Violette, qui se découvre un super pouvoir suite à une agression sexuelle: elle peut faire exploser la bite des mecs, imposer des phallus.

Elle retrouve ses «soeurs» qui ont le même super pouvoir, les Phallers.

Ensemble elles comprennent l'étendue de leur pouvoir, qu'est ce que le patriarcat, la lutte contre, l'auto-organisation et la sororité.



Nourrices de Séverine Cressan

Beau récit poétique autour d'un thème éminemment féminin et féministe, mais aussi mercantile : le commerce de lait maternel autorisé et organisé dans la France du XXe siècle. Le livre traite d'un sujet assez méconnu : ces femmes du milieu rural qui allaitent étaient amenées à vendre leur lait à des familles bourgeoises au détriment de leurs propres enfants qui, pour certains, mourront de faim. Non seulement elles sont sous-payées (car il y a des intermédiaires à rémunérer, des hommes bien sûr) et leur salaire est confié à leur mari.

Cela met en évidence l'exploitation des femmes de la campagne par des hommes et par leurs hommes, mais aussi un aspect plus ignoré, celui des femmes des villes qui ne pouvaient pas allaiter leur progéniture parfois pour des raisons de santé, mais aussi par souci esthétique imposé. Enfin, les maris imposaient également leurs exigences et leurs besoins : l'enjeu, pour eux, était de reprendre une activité sexuelle le plus rapidement possible.

Pour autant, l'écriture sensible de Séverine Cressan et l'histoire de Sylvaine, qui se situe dans une forêt presque magique, est un hymne à l'amour : amour maternel, mais aussi à l'amour universel.

Les féministes
t'encouragent
à quitter
ton mari, Alex
tuer Tamécylia
tes enfants,
pratiquer
la sorcellerie,
détruire
le capitalisme
et devenir
trans-pédé-
gouine le nouvel attila

Les féministes t'encouragent à quitter ton mari, tuer tes enfants, pratiquer la sorcellerie, détruire le capitalisme et devenir trans-pédé-gouine de Alex Tamécylia

Le titre vient d'une citation d'un télé-évangéliste de droite américain, le contenu nous est offert par Alex Tamécylia. Difficile de catégoriser ce livre, moitié manifeste féministe et moitié recueil poétique. Vous allez rire, être ému.e et avoir envie de cramer des trucs, parfois les trois en même temps à la lecture de ces 160 pages (oui, c'est court mais intense).

Le challenge ce serait sans doute de réussir à ne pas le lire d'une traite, une fois qu'on est dedans les punchlines s'enchaînent et les évidences aussi :

«L'histoire unit les femmes autour d'une oppression commune et de cette mémoire naît une prise de conscience collective».

BINGO

DES MACHOS DÉCOMPLÈXÉS

à la plage

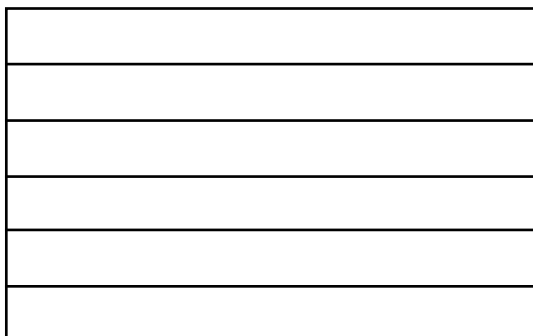
En terrasse, à la plage, en rando,
au barbecue ? Des avis éclairés
sur la lutte féministe fusent...
Prends ton stylo et si tu coches
3 propos sexistes, crie BINGO



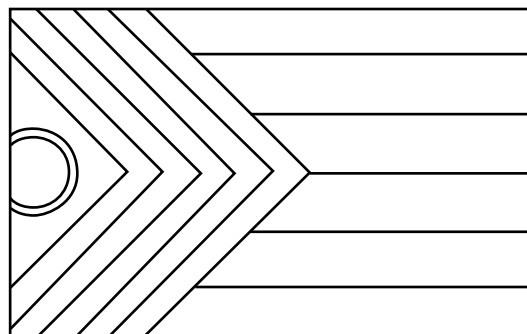
ON DIRAIT QUE TU AS DES COUILLES	LES NÉO-FÉMINISTES SONT BEAUCOUP TROP VIOLENTES ET RADICALES	LE HORS-JEU C'EST TROP COMPLIQUÉ POUR LES FEMMES	DE QUOI TU TE PLAINS ? ET LES FEMMES AFGHANES ?
VOUS VOULEZ JUDICIARISER LA DRAGUE COMME AUX USA	ON NE PEUT PLUS RIEN DIRE	LE FÉMINISME C'ÉTAIT MIEUX AVANT	ELLES DISENT NON MAIS EN FAIT ELLES EN ONT ENVIE
ELLE EST MIGNONNE, ELLE S'EN SORTIRA	LA PRIORITÉ C'EST QUE LES GOSSES NE SOIENT PAS DANS MES PATTES	C'EST PLUS FACILE D'ÊTRE UNE FEMME	VOUS SUPPRIMEZ LA JUSTICE AU PROFIT DU TRIBUNAL MÉDIATIQUE
VOUS DESSERVEZ LA CAUSE DES FEMMES	ÇA VA, C'EST JUSTE UNE BLAGUE	LES FÉMINISTES ACTUELLES SONT DES FÉMINAZIES	ET LES HOMMES VICTIMES DES FEMMES ON EN PARLE ?
MOI, J'AIDE MA FEMME EN VACANCES	LES FÉMINISTES SONT DES SORCIÈRES/MOCHES/ HYSTÉRIQUES/FRIGIDES/ FRUSTRÉES/INTÉGRISTES/ CHIANTES//WOKES/ ISLMOGAUCHISTES/ETC	IL FAUDRAIT APPLAUDIR LES MECS QUI N'AGRESSENT PAS LES FEMMES À LA PLAGE	VOUS AVEZ DÉJÀ L'ÉGALITÉ, ARRÊTEZ DE RÂLER POUR RIEN
BEURK LES FÉMINISTES ELLES ONT LES POILS QUI DÉPASSENT DU MAILLOT DE BAIN	ELLE EST DE MAUVAISE HUMEUR PARCE QUE ELLE A SES RÈGLES	SORCIÈRE. FRIGIDE. FRUSTRÉE.	IL Y A DE LA PLACE SUR MA SERVIETTE

À court de réparties ?
en recherche d'arguments,
de chiffres, de sources ?
c'est par ici :





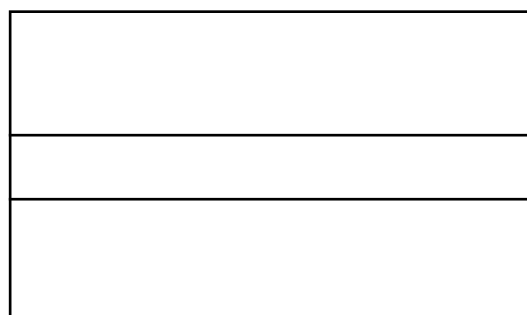
Drapeau LGBT+



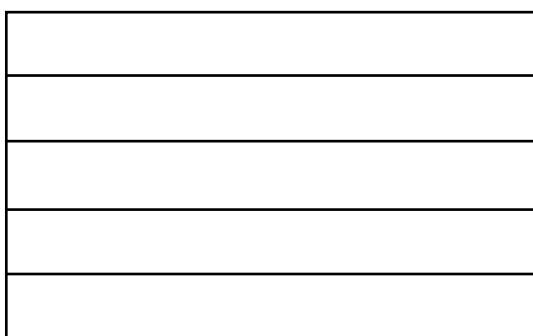
Progress Pride Flag



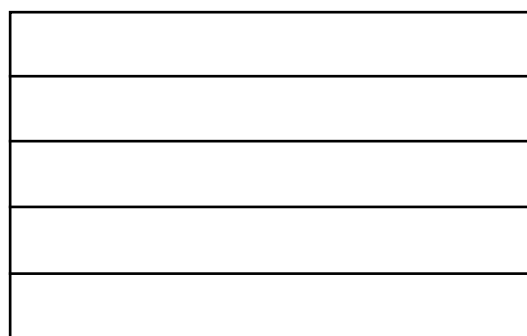
Drapeau Asexuel



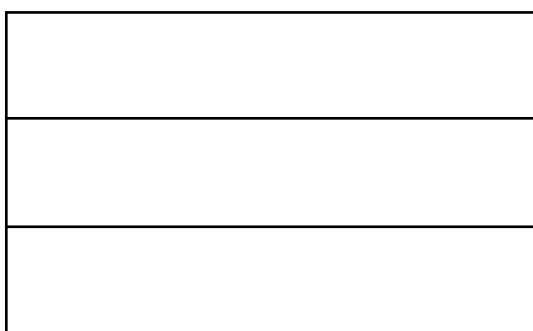
Drapeau Bisexuel



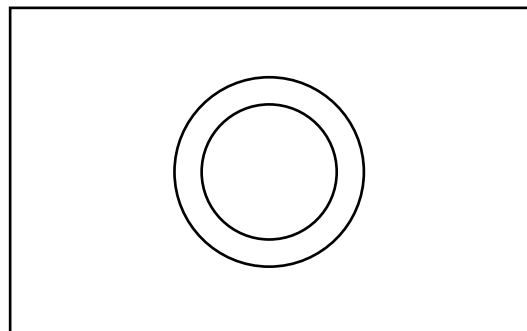
Drapeau Gay



Drapeau Lesbien



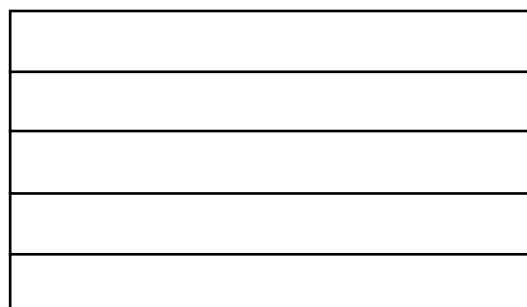
Drapeau Pansexuel



Drapeau Intersexe



Drapeau Non-binaire



Drapeau Transgenre

GUIDE

RÉUSSIR TON ÉTÉ : QUOI RÉPONDRE AU RELOU QU'ON VA ÊTRE OBLIGÉ DE CROISER

T'es tellement
misogyne qu'on
dirait que t'a été
flic/RH dans une
vie antérieure



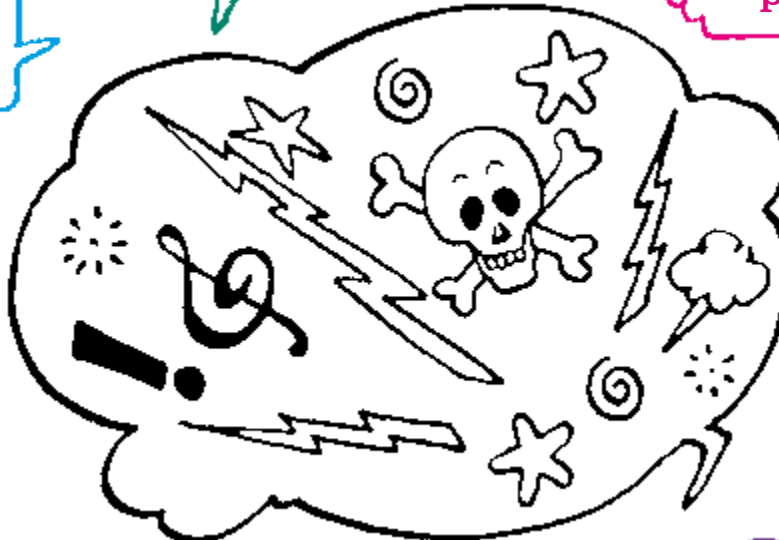
Patrick prends
ta bite, fais un nœud
avec et fous nous
la paix !

Extrait de
cornichon

Espèce
de loup-garou
à la graisse
de renoncule

Va passer
l'aspirateur
sur la
plage

Mange
mes
règles



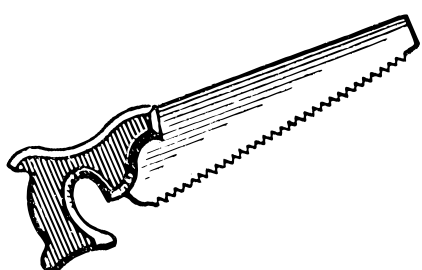
Va faire
le cochonnet
ailleurs

Extrait
d'hydro-
carbure

Espèce
d'alpha
à la graisse
d'ectoplasme

Bois
mes
règles

Ramasse
tes boules
et va jouer
ailleurs



BOIS LES RÈGLES

éh, toi le masculiniste,
Tu débarques avec tes grands airs, ton assurance en plastique,
Monstre de foire figé dans ton prisme préhistorique.
Gros malin, **espèce d'alpha à la graisse d'ectoplasme**,
Tu t'écoutes parler jusqu'à frôler l'orgasme.
Mais ton trône s'effondre, **t'es qu'un extrait de cornichon**,
Un petit reste acide au fond du flacon.
T'es tellement misogyne qu'on dirait que t'as été flic dans une vie antérieure,
À fliquer nos corps, nos dossiers, nos moindres erreurs.
Tu veux gérer la boîte ? Gérer nos vies ? Gérer le score ?
Regarde-toi, t'es juste un rouage qui s'adore.
Tu as vraiment cru que ta lourdeur patriarcale allait réussir à faire couler une loutre ?
Regarde ma mine renfrognée d'ourse : c'est mon visage de vacances, alors passe ta route.

Alors tu sais quoi ?

Patrick, prends ta bite, fais un nœud avec et fous-nous la paix !

Le vent a tourné, l'époque a changé, le décor est planté.

Tu voulais du sang, du pouvoir, du sacré ?

Bois mes règles.

Tu voulais nous soumettre, nous voir digérer ?

Mange mes règles.

Et étouffe-toi avec le goût de notre liberté...

Ouais, étouffe-toi avec mes débris endométriaux et mes caillots !

Extrait d'hydrocarbure, tu as saccagé le sol.

Tu as pollué l'air et noyé la terre dans ton pétrole.

Tu n'es qu'**une espèce de loup-garou à la graisse de renoncule**

Tes arguments s'ensablent et tes menaces sont ridicules,

Allez, prends ton courage et **va passer l'aspirateur sur la plage**,

Essaie de nettoyer le vide de ton propre naufrage.

Tu te croyais le centre du jeu, le roi du terrain,

Le grand manitou sans qui la vie n'est rien ?

Je ne suis pas là pour butiner tes conversations lourdes ou ton venin.

La récré est finie, le sifflet a retenti :

ton empire ne vaut plus un radis.

Ramasse tes boules et va jouer ailleurs.

Ouais, va faire le cochonnet ailleurs.

Ici, on ne courbe plus l'échine.

Ici, on mène la danse.

Alors, **bois mes règles**,

Et si le goût te dérange...

Fallait pas nous chercher.



Podcast de Solidaires

VOIES SYNDICALES

Partons à la rencontre de femmes et d'hommes qui ont décidé à un moment de leur vie qu'ils et elles avaient envie de s'impliquer dans un syndicat. Il y a beaucoup de manières de s'impliquer et toutes sont nécessaires. Déjà 9 épisodes disponible !!!

<https://solidaires.org/sinformer-et-agir/mediatheque/podcast-voies-syndicales/voies-syndicales/>



INTERSYNDICALES FEMMES

Retrouvez les tables rondes des intersyndicales femmes 2025 et 2026 en podcast. Des moments forts de notre syndicalisme, comme si vous étiez ! De quoi découvrir ou redécouvrir les différentes thématiques abordées depuis 2 ans au calme de l'été.

<https://solidaires.org/sinformer-et-agir/mediatheque/podcast-voies-syndicales/intersyndicales-femmes/>



Journées intersyndicales femmes
2026

Spectacle

«Nous avons en commun la Résistance»

Après « Il faut venger Gervaise » sur la Commune de Paris, le nouveau spectacle d'Anouk Colombani, Mymytchell et Aïda Sanchez. Pièce musicale en 4 actes, « Nous avons en commun la résistance » retrace le parcours de 4 femmes de 1940 à 1944.

Histoire de femmes, dont certaines entrent en Résistance, histoire de lesbiennes, qui essaient de se frayer un chemin alors que plus que jamais on cherche à nier leur existence. Histoire géographique entre Paris et sa banlieue, villes occupées et Toulouse et sa région qui sont des lieux de passage et de résistance. Une épopée chantée, mêlant compositions originales et témoignages de Résistantes, portée par 4 chanteuses musiciennes et comédiennes sur un texte original d'Anouk Colombani.

« 1940, des milliers de femmes entrent en résistance. Elles luttent contre la guerre, contre la faim mais aussi contre la place que veut leur octroyer le régime de Vichy. Parmi elles, entre elles, des amours... »

<https://ruedelacommune.com/chantier-resistantes-de-la-seconde-guerre-mondiale/>

Bande annonce : <https://www.youtube.com/watch?v=hv5cXdpnQuY>

Extrait: <https://www.youtube.com/watch?v=5B4z2YqTThc>



Livre **Qui a peur des vieilles ?** de Marie Charrel



Il s'agit du premier essai de Marie Charrel, journaliste au Monde et romancière.

L'essai tente de décrire une triste réalité : celle des femmes de plus de 50 ans qui deviennent « inutiles » à la société et au regard des hommes (ne sont plus reproductives, soi disant moins performantes dans le monde du travail suite à la ménopause et moins séduisantes dans un monde qui idolâtre la jeunesse et la beauté).

La plupart des femmes interrogées se sentent en effet invisibilisées, ignorées voire bannies et dans le même temps beaucoup d'autres se redécouvrent et découvrent une nouvelle voie dans une liberté retrouvée loin des injonctions patriarcales. Seule l'industrie cosmétique s'intéresse à elles et se gave.

A travers cet essai très documenté et sensible, Marie Charrel fait le portrait de femmes indociles et audacieuses qui, avec les années (débarrassées de leur rôle de mère, de femme qui doivent rester jeunes et belles), sont enfin libres d'être tout simplement femmes.

Film

Rue Malaga de Maryam Touzani

Maryam Touzani, réalisatrice franco-marocaine a déjà à son actif plusieurs films dont «Le Bleu du Caftan » traitant de l'homosexualité au Maroc.

Aujourd'hui, elle s'attaque au sujet de la femme vieillissante mais aussi du déracinement. Il s'agit de l'histoire d'une sexagénaire veuve issue de la communauté hispanique installée depuis plusieurs générations à Tanger qui suite à la décision brutale de sa fille de vendre l'appartement tangerois et de rapatrier sa mère à Madrid (ville et pays qu'elle ne connaît pas) décide de résister. Suite à une rencontre avec l'antiquaire à qui sa fille a vendu les meubles, elle redécouvre l'amour et surtout le désir et la sensualité.

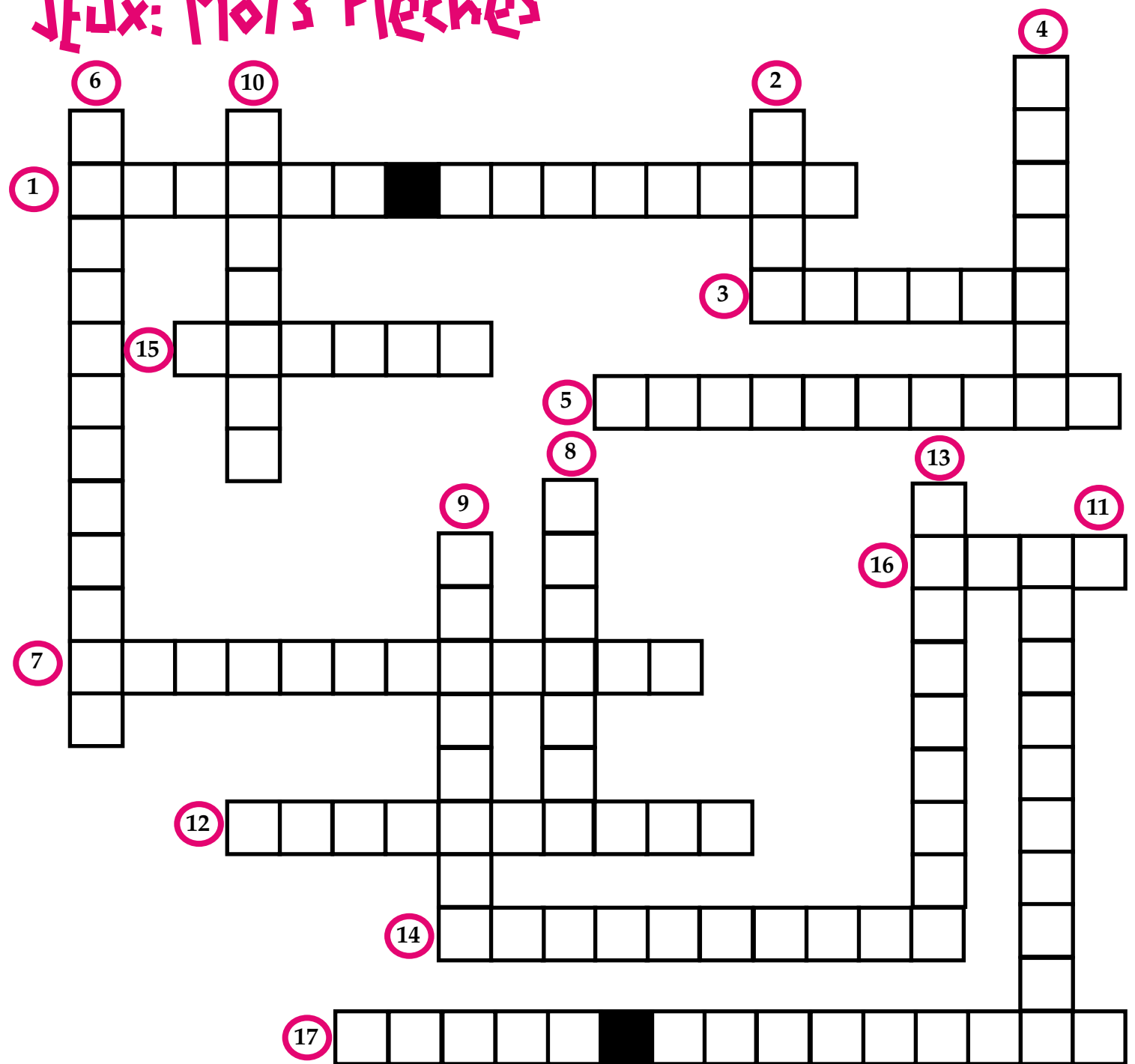
Il fallait oser filmer des corps nus vieillissants, des scènes de sexe pleines de douceur et sensibilité.

Car OUI on peut encore aimer (charnellement), désirer et jouir comme le dit l'actrice principale, Carmen Maura, avec espièglerie et un naturel désarmant même à un âge avancé.

A aucun moment face à ces scènes nous ne ressentons de gêne mais plutôt une joie de vivre et une urgence à croquer la vie à pleines dents. Le tout loin des canons traditionnels de notre époque et du cinéma qui s'acharnent à véhiculer des clichés esthétiques des femmes en particulier (qui doivent rester jeunes, belles et attirantes).



Jeux: Mots Fléchés



1 droit au repos, car on n'est pas toujours en état d'aller au boulot

2 Nicky de Saint Phalle l'a sculpté

3 qui lutte contre le fascisme qui instrumentalise le patriarcat pour sa domination

4 un collectif où exprimer sa puissance vocale

5 dans l'alphabet celles et ceux qui vivent une vie très heureuse sans sexe

6 un féminisme qui s'occupe du vert

7 quand les hommes cis nous expliquent ce qu'on ressent quand on est ménopausée

8 la légende urbaine qui fait peur à l'extrême droite

9 organe dont l'unique fonction est le plaisir

10 ce qu'on revendique pour nos salaires

11 ce qu'on porte dans nos luttes

12 les femmes dans ce monde patriarcale, Mathilde les habille de lumière

13 nos soeurs de lutte avec des chats noirs et des chapeaux pointus

14 l'union syndicale qui déchire tout

15 la couleur du féminisme, donc la meilleure couleur avec celle de Solidaires

16 on préfère les rencontrer en forêt que les hommes

17 lorsque les femmes s'arrêtent tout s'arrête

jeux: point à relier

POUR MILITER JUSQU'À LA RENTRÉE

Il faut relier les points en suivant les numéros pour savoir comment s'occuper jusqu'à la rentrée à la plage, mais ça fonctionne en montagne, à la campagne ou encore au travail !



j{ux: qui est-ce ?

TROUVE DE QUELLE FÉMINISTE ON PARLE

Nathalie Lemel - A

1. (1979-2018) une militante brésilienne lesbienne, féministe, antiraciste qui a été abattue par des proches de Jair Bolsonaro. Elle venait des favelas où elle a commencé à militer, et élue municipale à partir de 2016. Elle luttait contre les violences policières, et elle portait un projet de loi "pour la dignité menstruelle" et documentait la violence contre les femmes et les LGBTQIA+.

Angela Davis - B

2. *Née en 1943 puis en 1977, elle est une princesse Amazone qui tire son assurance d'une socialisation sans hommes et sans patriarcat. Elle saute des immeubles, arrête des voitures à mains nues, pilote un avion transparent, ses bracelets arrêtent les balles et son lasso oblige à dire la vérité. Elle peut battre Superman et Batman.*

Annick Coupé - C

3. (1915-1991): dessinatrice industrielle dans l'usine Rateau à La Courneuve et syndicaliste CGT. Le 30 novembre 1938, la CGT appelle à la grève contre la remise en cause des 40 heures. Elle fait partie des 100 000 licencié-es, dont 350 à Rateau. Sur l'usine, elle est la seule à ne pas être réembauchée. Elle est alors embauchée par la CGT métallo pour développer le centre de formation (qui porte aujourd'hui son nom).

Suzanne Masson - D

4. (1826-1921): Elle est d'abord une militante de l'Association internationale des travailleurs et féministe (1er International). Elle est ouvrière relieuse et pendant la grève de 1865 elle fait partie du comité de grève, est élue déléguée syndicale et y défend entre autres l'égalité salariale. En 1871 au début de la Commune elle crée avec Elisabeth Dmetrieff l'Union des femmes pour la défense de Paris et les soins aux blessés. Déportée, elle partage la cabane de Louise Michel en Kanaky. De retour à Paris elle continuera ses combats féministe et travaillera pour L'Intransigeant.

Sappho - E

Marielle Franco - F

5. (1940 - 2011) - Née au Kenya, elle est la première femme africaine à recevoir le Prix Nobel de la Paix en 2004 pour son engagement contre la déforestation du Kenya. Elle est une biologiste, professeure d'anatomie en médecine vétérinaire, militante politique et écologiste. Fondatrice du mouvement de la Ceinture Verte, elle a fait planter plus de 50 millions d'arbres.

Gisèle Halimi - G

6. (1944-): militante américaine internationaliste, antiraciste et féministe, partie prenante de l'afroféminisme. Elle dénonce aussi les liens entre l'exploitation animale, le capitalisme et l'oppression sociale. Femmes, race et classe fait partie de nos classiques littéraires. Héroïne de nos luttes.

Wonder Woman - E

7. (630 av JC - ??): très célèbre poétesse grecque qui a vécu à sur l'île de Lesbos durant l'Antiquité. Son œuvre poétique ne subsiste plus qu'à l'état de fragments, mais elle est beaucoup citée par d'autres comme Ovide. Si elle est surtout connue pour sa poésie amoureuse et son désir pour les femmes, elle a produit quelques vers de nature plus politique. Elle s'y oppose à l'aristocratie et aux tyrans, et exilée en Sicile. L' Ode à Aphrodite est son seul poème retrouvé complet.

Wangari Maathai - F

8. (1953-): elle quitte la CFDT et avec ses camarades crée Sud PTT puis avec d'autres Solidaires. Merci. Elle participe à la fondation d'ATTAC et continue à animer cette structure. Toujours présente dans nos luttes, elle fait partie de celles qui nous ont permis d'avoir dès le début une commission féministe et des formations syndicale féministe.

9. (1927-2020): Elle est une avocate, militante féministe et femme politique. Née à Tunis, elle fait ses études de droit à Paris. A partir de 1950 elle défend les militant-es du FLN en Algérie notamment Djamilia Boupacha. Elle lutte pour le droit à l'avortement en signant le manifeste des 343, cofonde Choisir et médiatisera le procès de Bobigny en 1972.

K Drama

Rookie Historian Goo Hae-Ryung

Thèmes : Série historique / Féminisme / Censure / Liberté de la presse / Romance / Émancipation féminine.

Rookie Historian Goo Hae-Ryung est le premier Kdrama que j'ai regardé. Et je me suis dit en le voyant : « Wahou ! la Corée du Sud prend le patriarcat à bras le corps ».

Bon, des dizaines et dizaines de Kdramas plus tard, ce n'est pas le cas... Ce kdrama se distingue des dramas historiques traditionnels par son approche moderne et résolument féministe. L'histoire suit Gu Hae-Ryeong, une jeune femme brillante qui refuse les conventions de l'époque pour devenir historienne au palais royal. Le drama aborde avec finesse des thèmes toujours pertinents aujourd'hui : le féminisme, l'inégalité entre les genres et la recherche de la vérité. L'héroïne est une figure forte et inspirante, qui fait preuve d'une détermination sans faille. Loin d'être une simple romance, l'intrigue se concentre sur sa lutte pour l'indépendance et la reconnaissance de son travail.

Bien que le prince Lee Rim soit d'abord dépeint comme naïf, son personnage évolue et devient un allié de poids, s'éloignant du cliché du sauveur. C'est une œuvre qui parle de l'autonomie des femmes, de la force des convictions et de l'importance des écrits historiques.

LGBTQIA+ 0 % — Romance 70 % — Féminisme 90 % — Paternalisme 30 % — Kimchi 40 %



Musique

SÉLECTION DE MUSIQUES NON-EXHAUSTIVE POUR KIFFER, CRIER, BOUGER, ...

Vous trouverez une playlist Solidaires et Egales sur [Spotify](#) et [Deezer](#)
A partager, compléter ...n'hésitez pas



Solution des jeux

Mots fléchés

17 - grève féministe
16 - ours
15 - violet
14 - solidaires

12 - guerrières
11 - revendications
10 - égalité
9 - clitoris

8 - wokisme
7 - mansplaining
6 - écoféminisme
5 - asexuelles

4 - chorale
3 - antifa
2 - nana
1 - congés hormonal

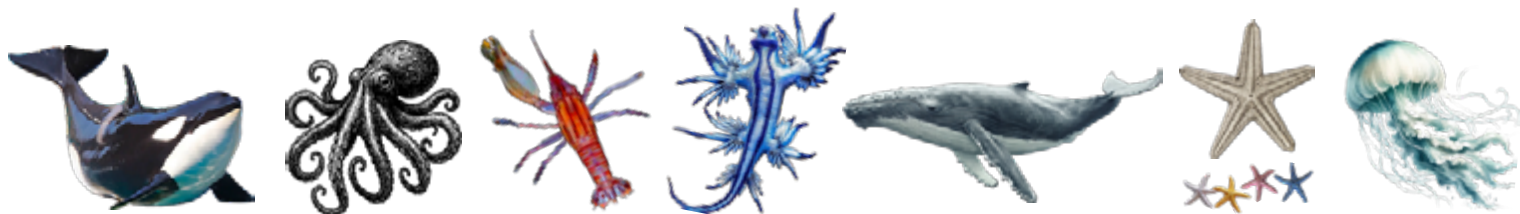
Points à relier

Pour une loi intégrale contre les VSS

Qui est-ce ?

A - 4 // B - 6 // C - 8 // D - 3 // E - 7 // F - 1 // G - 9 // H - 2 // I - 5

Quelle créature marine féministe es-tu ?



L'océan a ses propres règles. Là-bas, pas de patriarcat, pas d'injonctions au « beach body », et la nature réinvente l'entraide, le style et la justice avec beaucoup d'audace. Alors, quand tu poses tes bagages au soleil, quel profil de badass aquatique es-tu ? Sortez les stylos, faites le test !

1. Pour toi, les vacances idéales, c'est :

- A.** Une grande baraque partagée avec ta bande de copines et ta famille choisie. Plus on est de folles, plus on rit, plus on est fortes (et on s'organise mieux) et surtout, on s'organise pour bloquer l'économie locale des super-yachts.
- B.** Une crique secrète et inaccessible, loin de la foule. Juste toi, une pile de bouquins féministes et le bruit des vagues.
- C.** Un festival engagé, féministe et éco-responsable. Tu as de l'énergie pour militer dans les ateliers le matin, préparer des actions contre le surarmement ou l'industrie militaire, et danser jusqu'à l'aube.
- D.** Un été de pure métamorphose. Tu profites de la coupure pour digérer l'année, trier tes émotions et te recharger à bloc loin de ton quotidien.
- E.** Un road-trip éco-solidaire ou une rando en pleine nature pour te reconnecter au vivant et fuir la surconsommation touristique.
- F.** Un séjour 100 % dédié au self-care et à ton rythme. Tu coupes le téléphone, tu dors 10h par nuit et tu te reconstruis dans ta bulle.

2. Horreur ! Un relou commence à te faire du harcèlement sur ton lieu de vacances. Ta réaction ?

- A.** Tu n'as même pas besoin de parler : tes amies font bloc autour de toi instantanément. Solidarité collective, rideau de fer immédiat. Vive l'adelphté !
- B.** Tu lui lances une punchline tellement bien ciblée, glaciale et ciselée qu'il regrette d'être né, puis tu disparais dans la foule avant qu'il ait compris.
- C.** Tu tapes un scandale monumental au milieu de la rue. Il voulait attirer l'attention ? Il l'a. Tu l'affiches si fort que sa jauge de confiance en lui s'effondre comme un sonar militaire en plein bug.
- D.** Tu le recadres calmement mais fermement, et tu transformes instantanément cette rage en carburant pour écrire un slam militant ou alimenter tes prochaines interventions.
- E.** Tu t'interposes immédiatement et physiquement si tu vois qu'il s'en prend à une autre meuf ou une autre personne. Bouclier d'adelphté immédiat ! On fait écran ensemble.
- F.** Tu l'ignores avec un mépris tellement souverain et absolu qu'il s'évapore. Ta sainte paix mentale vaut beaucoup trop cher pour lui accorder 2 secondes d'énergie.

3. Côté look d'été et injonctions au «beach body», tu te situes où ?

- A.** Pratique, solidaire et organisée avant tout ! Tu es celle qui a toujours de la crème solaire indice 50 pour tout le monde, des pansements et trois gourdes d'eau fraîche dans son sac. Mais aussi des tracts anticapitalistes à distribuer sur la plage.
- B.** Stylée mais caméléon. Tu es capable de passer du maillot de bain confortable pour nager à une tenue incroyable dénichée en friperie pour aller boire un verre.
- C.** Piquante et colorée. Tu t'en fous complètement des magazines de régime : tu es là pour faire du bruit, saboter le calme ambiant et revendiquer ton espace.
- D.** Unique, un brin théâtrale et fascinante. Tu as un style bien à toi qui marque les esprits et refuse d'entrer dans les normes classiques de la «guerrière de plage».
- E.** Le minimalisme absolu. Pas de maquillage, option «cheveux sauvages» salés par la mer, un t-shirt XXL et les poils de gambettes qui prennent le soleil en toute liberté.
- F.** Confortable et protecteur. Tu choisis des fringues douces, amples, qui te font te sentir bien dans ta peau, comme un cocon rien qu'à toi.

4. Quelle est ta vision de la gestion des corvées (barbecue, vaisselle, courses) dans la coloc de vacances ?

- A.** Tu as déjà briefé tout le monde à l'arrivée : le premier qui met les pieds sous la table pendant que les autres triment subit un conseil de discipline féministe.
- B.** Tu mets en place un tableau de répartition des tâches, tu fais ta part de manière ultra-efficace, méthodique et en un temps record, et ensuite tu t'éclipses discrètement pour qu'on te fiche la paix.
- C.** Tu es la pile électrique qui motive les troupes pour lancer les initiatives, mais tu veilles scrupuleusement à ce que la charge mentale soit équitablement partagée.
- D.** Tu es la reine de la récup' : tu observes comment les autres s'organisent et tu piques les meilleures idées de planning pour créer le système le plus fluide possible et les meilleurs cocktails.

- E.** Tu prônes l'autogestion et le respect du vivant : repas simples, circuits courts, pas question de passer trois heures en cuisine ou de surconsommer en plein été. Tu vérifies que tout le monde aille bien.
- F.** Tu imposes tes limites direct : si tu as besoin de te reposer, tu le dis sans culpabiliser et tu laisses les autres gérer le repas du soir. L'auto-préservation d'abord !

5. Si tu devais résumer ton manifeste pour éradiquer le patriarcat, ce serait :

- A. Le sabotage collectif et anticapitaliste.** Le patriarcat avance main dans la main avec le capitalisme. La solution ? Faire bloc en meute, saboter les privilèges des milliardaires et tu apprends à fabriquer des bombes artisanales comme les Suffragettes.
- B. Le scratche et la justice vindicatoire.** Face à l'impunité totale des institutions, on organise l'action directe : afficher le nom et le portrait des agresseurs sur la place publique et dans leur quartier. Utiliser l'artivisme pour que la honte change de camp !
- C. L'antimilitarisme et l'explosivité radicale.** Face aux injustices, pas de politesse forcée. On détruit le patriarcat en refusant de se taire : ça déborde, ça explose, et s'il le faut, on sort la batte de baseball à paillettes pour faire voler le vieux monde en éclats.
- D. Le retournement de venin.** On t'envoie des injonctions, des attaques sexistes ou des critiques ? Tu les récupères, tu dissèques leur toxicité et tu les renvoies en pleine face sous forme de punchlines atomiques. Se nourrir de leurs propres armes pour les terrasser.
- E. L'adelphité, la sororité et la justice intersectionnelle.** Le patriarcat ne tombera pas si on ne détruit pas toutes les autres oppressions avec lui. On gagne en devenant le bouclier des plus vulnérables, parce que tant que toutes ne sont pas libres, personne ne l'est.
- F. L'anarchie radicale et le refus des normes.** Le patriarcat veut flouter, cadrer et étiqueter les corps, les genres et les vies. On l'éradique en refusant d'entrer dans ses cases hétéronormées et en se réinventant totalement selon nos propres règles.

Les résultats : découvre ta Queen de l'océan

Compte tes réponses ! La lettre qui apparaît le plus souvent révèle ta véritable nature marine.



Majorité de A : Tu es L'ORQUE (La Matriarche de la Révolte anticapitaliste)

Chez les orques, ce sont les femelles les plus âgées qui dirigent les clans et transmettent les savoirs. Alors oui, elles ont la réputation d'être un peu féroces avec leurs proies... mais surtout, elles apprennent à leur progéniture comment bloquer et détruire les safrans des yachts des milliardaires au large de Gibraltar ! En vacances,

tu es la cheffe de meute bienveillante, solidaire et farouchement anticapitaliste. Les privilèges des puissants n'ont qu'à bien se tenir.

Majorité de B : Tu es LA PIEUVRE (L'Indépendante aux trois cœurs)

Solitaire, dotée d'une intelligence hors norme et d'une capacité d'analyse chirurgicale, la pieuvre n'a besoin de personne pour briller. Ton militantisme passe par la stratégie, la ruse fine et le ciblage ultra-précis des failles du système. Cet été, tu es en mode déconnexion et introspection. On t'admire pour ton calme et ta répartie bien sentie. Si on t'embête, tu as huit bras pour repousser les intrus et un nuage d'encre pour t'esquiver avec classe.



Majorité de C : Tu es LA CREVETTE PISTOLET (La Militante Explosive)

Ne te fie pas à sa petite taille : cette crevette est capable de claquer sa pince si fort qu'elle crée une bulle d'énergie plus chaude que la surface du soleil et une détonation d'une puissance inouïe ! Un bruit tellement colossal qu'il rend fous les sonars militaires et perturbe joyeusement les tactiques de la marine de guerre ! Sous tes airs détendus en terrasse, tu es une véritable bombe à retardement contre le sexisme. Tu as le féminisme à fleur de peau, tu ne t'excuses jamais d'être en colère, et ta batte à paillettes est toujours prête à dégainer. Ça va faire du bruit !





Majorité de D :

**Tu es LE GLAUCUS ATLANTICUS
(La Reine du Recyclage Radical)**

Tu es ce magnifique petit dragon des mers bleu électrique qui flotte à l'envers sous la surface de l'eau. Ton super-pouvoir? Tu manges les créatures les plus toxiques de l'océan (comme les méduses Galères Portugaises), tu es totalement immunisée contre leur venin, et tu le recycles pour le stocker au bout de tes propres « doigts » afin de te défendre. On t'envoie des insultes ou des remarques patriarcales? Tu les dissèques et tu en fais des punchlines atomiques, des slams militants ou même une expo d'artivisme détonnante. Tu transformes leur propre toxicité en une forme d'art puissante et stylée pour les terrasser, tout en gardant ton allure impériale. C'est ça, le kiff radical!

Majorité de E :

**Tu es LA BALEINE À BOSSE
(La Justicière Intersectionnelle)**

La baleine à bosse est une force tranquille animée par un sens de l'altruisme unique : les scientifiques l'ont observée à de multiples reprises en train de s'interposer physiquement, au péril de sa vie, pour sauver d'autres espèces (phoques, otaries, dauphins) des attaques de prédateurs. Pour toi, l'adelphité n'est pas un vain mot : c'est un moyen de défense et une arme. Cet été, tu es la protectrice. Ton féminisme est global, intersectionnel et profondément tourné vers la justice sociale. Tu es celle sur qui on peut toujours compter pour faire écran face aux oppressions.



**Majorité de F : Tu es L'ÉTOILE DE MER
(L'Indestructible Autonome)**

L'étoile de mer se fiche des cases de genre traditionnelles et possède un super-pouvoir absolu : la régénération radicale. Tu lui coupes un bras? Elle s'en fiche, elle reconstruit une étoile entière et autonome à partir de ce seul morceau. En vacances, tu es en mode self-care, liberté corporelle et reconstruction. Tu prouves au monde que tu n'as besoin de personne pour te réparer, te dupliquer ou briller. Tu es entière, autonome et fondamentalement indestructible.





LE JOKER : Tu ne te reconnais nulle part (ou tes réponses sont une joyeuse multiplicité)? Tu es peut-être une MÉDUSE (L'Inclassable Électrique et Immortelle)

Tu es une créature de pure fluidité et de mystère. Sans squelette pour te contraindre, tu flottes avec une grâce hypnotique, rappelant que la force n'a pas besoin de muscles. Tu es l'une des formes de vie les plus anciennes et résistantes de l'océan, un véritable chef-d'œuvre de simplicité et de persévérance. Face au stress ou à l'adversité, certaines espèces (comme *Turritopsis dohrnii*) sont même biologiquement immortelles : elles inversent leur vieillissement pour recommencer leur cycle de vie à zéro. Côté vie de famille, tu pratiques le détachement parental absolu : tu largues tes cellules dans l'océan et tes descendants se débrouillent en mode polypes autonomes. Le modèle de la famille nucléaire hétéropatriarcale ? Très peu pour toi.

Ton mood féministe :

Le lâcher-prise radical et la résilience infinie. Cet été, tu refuses de te laisser enfermer dans des responsabilités ou des schémas traditionnels. Si l'année t'a épuisée, tu lances ton bouton «reset» pour te régénérer seule. Tu te laisses porter par le courant, mais gare à celui qui s'y frotte d'un peu trop près : tu restes électrique et hautement urticante pour les relous !

